

# Sans stress chez le véto

*Amener son chat en consultation peut tourner au cauchemar. Mieux vaut le préparer en douceur, longtemps à l'avance. Avec patience et sans sortir les griffes!*

**Texte:** Patricia Brambilla

Autant le savoir, le chat déteste la contrainte. C'est un animal de fuite, qui ne supporte pas d'être enfermé. «Sa stratégie devant le danger est de prendre la poudre d'escampette», comme le rappelle Marylène Wassenberg, comportementaliste, spécialiste des félins domestiques. D'où la galère parfois à le faire entrer sereinement dans une caisse de transport. Par ailleurs, dans la plupart des cas, un chat stressé, contrairement au chien, ne peut pas être rassuré par des caresses. Inutile donc de le prendre dans les bras ou de lui prodiguer des papouilles, ce serait même contre-productif.

## Dérouler le tapis rouge

Une erreur courante est de ranger le panier de transport à la cave ou au grenier, où il s'imprègne d'odeurs inhabituelles. Il est donc important de mettre la caisse dans l'appartement plusieurs jours avant son utilisation, afin qu'elle prenne une odeur connue. On commence par la laisser ouverte, on y met une couverture moelleuse et une poignée de friandises attrayantes, que l'on sort pour les grandes occasions. Bref, on déroule le tapis rouge pour sa majesté poilue. «L'idée est de rendre cet objet familier pour le chat, c'est du conditionnement positif.»

## Changer de caisse

Si le chat a déjà eu un contentieux avec le panier de transport et qu'en le voyant il file se cacher tel un vampire devant la gousse d'ail, la désensibilisation s'impose. «Comme le chat est déjà conditionné par la peur, il faut faire du contre-conditionnement pour repositiver l'outil», conseille Marylène Wassenberg. Autrement dit, faire un reset: acheter une nouvelle caisse, ou l'emprunter, en optant si possible pour une forme et une couleur différentes. Et recommencer tout l'entraînement pas à pas: porte ouverte, puis porte fermée de plus en plus longtemps quand le chat est à l'intérieur. Important: marquer chaque étape réussie sans stress par une friandise.



*Les chats détestent être enfermés. Pour un transport dans une caisse paisible, mieux vaut ruser.*

## Pas la tête la première

Dans les situations d'urgence où le temps manque pour faire l'apprentissage, il ne reste qu'à empoigner le chat pour le faire entrer de force dans la caisse. Pas idéal, mais efficace. Mieux vaut toutefois ne pas pousser minet la tête la première dans l'habacle, il risque d'écarter les pattes pour ne pas y entrer. Une astuce: on place la caisse à la verticale, porte ouverte, et on y dépose délicatement le récalcitrant sur les pattes arrière. «C'est un peu traître, mais c'est une technique de dernier recours. Cela n'éliminera pas la peur du chat, d'autant qu'il va se retrouver contre son gré enfermé dans la caisse...»

## Faire un trajet à blanc

Ce n'est pas tout d'enfermer la bête dans la boîte, encore faut-il l'habituer à ce qu'elle bouge. «Certains chats miaulent et font pipi quand la voiture démarre. D'où l'importance de les acclimater aussi au transport», conseille la spécialiste. À nouveau, on empoigne sa patience, et on procède étape par étape: petits déplacements dans l'appartement, puis à l'extérieur, à pied, en train ou en voiture, le but étant d'habituer le félin à des trajets de plus en plus longs. Sans oublier une récompense après chaque petite victoire.



**Marylène Wassenberg**, comportementaliste et fondatrice du centre de formation Monde du chat à Aubonne (VD).

### Cultiver la zénitude

Même si aucune étude scientifique ne prouve qu'il existe une communication olfactive inter-espèces, le chat est un grand observateur: il perçoit les changements de comportement, les gestes brusques ou une voix soudain plus aiguë. L'attitude de l'humain est donc déterminante. Mieux vaut afficher calme et zénitude plutôt que de mouliner des bras pour inciter minet à entrer dans la caisse de transport. Encore mieux: prendre le temps de créer un moment positif avant, avec un jeu.

### Couvrir avec un linge

En voiture, on peut recouvrir la caisse avec un linge de manière à limiter la vision du chat, un peu à la façon des œillères pour le cheval. Il faut savoir que la vue du chat est très mauvaise, ce petit prédateur étant myope, presbyte et ne percevant pas le rouge. «En voiture, le chat voit le paysage qui défile, alors que lui-même ne court pas. Dans sa tête, c'est compliqué à comprendre, voire paniquant. En abritant la caisse, il se sentira un peu plus en sécurité.»

### Phéromones ou pas?

Les vétérinaires conseillent souvent les phéromones en spray, Feliway et Felifriend, pour apaiser les tensions. Mais les comportementalistes sont plus nuancés. «Cela fonctionne dans certains cas. Mais l'odeur des phéromones peut aussi induire le chat en erreur en lui laissant penser qu'il est en présence d'un congénère. Et, du coup, le stresser davantage. En fait, on est encore loin de tout savoir sur la communication olfactive chez le chat.»

### Lui proposer de l'herbe

Au retour, si votre compagnon est tendu et stressé, c'est le moment de lui offrir une partie d'herbes aux chats: rien de tel qu'un bouquet de valériane fraîche ou séchée ou une poignée de cataire que l'on dépose sur le carrelage de la cuisine. Le chat va venir s'y frotter avec délice! La même odeur se trouve aussi en spray, que l'on peut pulvériser sur un tissu ou un jouet. «95% des chats y sont sensibles, seuls 5% n'y sont pas réceptifs. C'est une clé de détente extraordinaire, voire une séance enrichissante pour un chat qui s'ennuie», souligne Marylène Wassenberg. Mais à ne faire qu'occasionnellement pour que le chat ne s'y habitue pas... MM

## l'en-cas croquant



Paquet de 15

**Hit**

**5.40**

**Knoppers Big Spender**  
375g,  
(100g = Fr. 1.44)



**Hit**

**3.55**

**Knoppers Minis**  
200g,  
(100g = Fr. 1.78)

Les articles bénéficiant déjà d'une réduction sont exclus de toutes les offres.

Offres valables uniquement du 28.2 au 6.3.2023, jusqu'à épuisement du stock

**MIGROS**

Simplement bien vivre